


Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Potage de légumes		Salade Marco polo	Tomates en salade basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet poisson meunière citron	Escalope de dinde sauce forestière		Sauté de porc au caramel	Rôti de bœuf
	Riz pilaf	Petits-pois		Carottes braisées	Pommes sautées
PRODUIT LAITIER	Tomme grise				Vache qui rit
DESSERT	Poire	Bananes		Clafoutis aux pommes 	Compote pomme ananas



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombres fromage blanc	Potage de chou-fleur au curry		Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon		Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	Jardinère de légumes	Semoule		Purée de brocolis	Salade verte
PRODUIT LAITIER		Brie			Fromage frais sucré
DESSERT	Barre bretonne/ crème anglaise	Pomme		Riz au lait au caramel	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée : salade, maïs, croûton

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Bouillon vermicelle	Carottes râpées		<i>Cake aux petits-pois</i>	Salade mêlée ( dés emmenthal )
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette sauce provençale	Steak haché		<i>Emincé de dinde aux aïrelles</i>	Filet de lieu sauce curry
	Gratin de chou-fleur	Coquillettes		<i>Purée de potiron</i>	Boulgour/ratatouille
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé		<i>Fromage frais ail et fines herbes</i>	
DESSERT	Clémentine ( sous réserve,)	Poire		<i>Apple pie</i>	Smoothie pomme orange



*Thanksgiving*



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Pâtes tricolores	Toast à la sardine		Potage de légumes	Duo de saucissons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Saucisse de Toulouse		Couscous aux boulettes d'agneau	Beignets de calamars sauce du chef
	Haricots verts persillés	Lentilles	***	Semoule et légumes couscous	Riz créole
PRODUIT LAITIER				Camembert	Emmental
DESSERT	Yaourt Saint-Rieul	Entremets vanille		Clémentines	Eclair

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage		Salade des Indes	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Pot au feu		Nugget de poisson ketchup	Tajine de volaille aux légumes <sup>A</sup>
	***	Légumes		Riz	Semoule aux pois chiche
PRODUIT LAITIER		Bûchette chèvre			Edam
DESSERT	Mousse au chocolat	Clémentines		Flan pâtissier <sup>M</sup>	Pomme

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°3



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Reataurant Scolaire mairie de PABU

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	P. de terre échalote		Carottes râpées à l'orange	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Brandade de poisson	Poulet rôti		Rôti de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate
	Salade verte	Petits-pois cuisinés		Gratin de chou-fleur	Coquillettes
PRODUIT LAITIER		Brie		Crème anglaise	
DESSERT	Clémentines	Poires		<b>Marbré</b>	Compote pomme ananas

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES