

Restaurant scolaire mairie de Pabu



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT			M		

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage de potiron		Cervelas	Betteraves maïs vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Escalope de poulet sauce normande		Paëlla de poisson	Jambon braisé
	Haricots verts persillés	Pâtes tortis		***	Pommes sautées
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	***	***	Saint Paulin	***
DESSERT	Fourrandise chocolat	Pomme		Poire	Gâteau chocolat M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATUREL
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Carottes râpées vinaigrette		Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de poulet	Rôti de porc sauce curry		Hachis parmentier	Filet de lieu sauce citron
	Semoule et légumes	Chou-fleur persillés		Salade verte	P. de terre et épinards au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	***		***	Camembert
DESSERT	Pomme	Beignet de Mardi Gras 		Iles flottantes 	Compote pomme ananas

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Chili sin carne: haricots rouges, tomates concassées, poivrons, riz pilaf / Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons / Salade de blé fantaisie: blé, maïs, tomate / Welch rarebit: pain de mie, béchamel, cheddar, colcannon: chou vert, p. de terre / Apple crumble cake: cake aux pommes avec crumble

P.A. n°1

La Saint Patrick 

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	Potage lentilles corail (Dahl.)		<i>Welch rarebit</i>	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Sauté de bœuf aux oignons		<i>Saucisse fumée</i>	Blanquette de poisson
	Haricots beurre	Macaronis		<i>Colcannon</i>	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Petits Suisses	***		***	Edam
DESSERT	Clémentine	Milk shake banane 		<i>Apple crumble cake</i> 	Kiwi

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées à l'orange	Potage vermicelles		Feuilleté au fromage	Salade verte vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc à la provençale	Croque' monsieur		Filet de colin sauce nantua	Pâtes bolognaise 
	Lentilles	Haricots verts		Pommes vapeur	Emmental râpé
PRODUIT LAITIER	***	***		***	***
DESSERT	Liégeois chocolat	Chou à la crème		Salade de fruits	Compote tous fruits



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé mayonnaise /
Salade western : haricot rouge, maïs /
Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de campagne cornichons	Potage de choux -fleurs		Salade Marco polo	Salade des indes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Chipolatas		Sauté de porc au caramel 	Rôti de bœuf 
	Riz pilaf	Purée pommes de terre		Carottes et navets braisés	Petits-pois cuisinés
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	***		Yaourt aromatisé	Vache qui rit
DESSERT	Kiwi	Smoothie framboise 		Poire	Muffins 



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade comtesse	Betteraves vinaigrette		Salami	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes d'agneau	Sauté de bœuf printanier		Filet de colin sauce citron	Spaghetti carbonara
	Semoule/ légumes couscous	Coquillettes		Purée de carottes	***
PRODUIT LAITIER	***	Brie	***	***	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Compote de pommes/biscuit	Pomme		Far du chef	Bananes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs /
Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme raisins secs

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



P.A. n°1

