



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Toussaint
		M	M	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade mêlée: salade, maïs, croutons

Semaine n°45 : du 4 au 9 Novembre 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette L	Oeuf mimosa		Potage tomate vermicelle	Salade mêlée
Chili sin carne A	Rôti de bœuf		Jambon braisé	Filet de lieu sauce curry
Riz	Coquillettes		Gratin de chou-fleur	Pommes vapeur
Gouda				Bûchette mi-chèvre
Liégeois vanille	Poire		Pomme	Smoothie pomme orange M

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Armistice 1918	Salade Esaü		Betteraves vinaigrette	Potage de potiron
	Spaghetti Carbonara		Goulash de bœuf	Marmite de poisson
	Emmenthal râpé		Carottes en dés	Riz créole
				Camembert
	Kiwi		Far recette du chef	Orange



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France		VENDREDI
Salade antillaise	Pâté de campagne		Velouté de chicon		Toasts à la sardine
Croq blé au fromage	Filet de colin sauce Nantua		Rôti de porc sauce au maroilles		Blanquette de dinde
Purée de carottes	Semoule		Pommes frites		Coquillettes
	Yaourt aromatisé				Vache qui rit
Pomme	Kiwi		Tarte au chuque		Poire



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes	Carottes râpées dès emmenthal L		Salade de pâtes tricolore	Duo de saucissons
Paëlla de poisson	Cordon bleu		Gratin de chou-fleur à la parisienne	Bœuf bourguignon
Riz safrané	Petits-pois cuisinés		***	Purée de p. de terre
Chèvre bûchette	***		Brie	
Kiwi	Pomme		Beignet chocolat	Smoothie fruit rouge M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Potage de carottes M		Pâté de foie	Salade verte
Omelette	Boulettes de bœuf sauce tomate		Filet de poisson sauce américaine	Cassoulet
Haricots verts beurrés	Coquillettes		Riz pilaf	***
Tomme noire			Saint Paulin	
Pomme	Fromage blanc et coulis		Poire	Entremets chocolat

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes ^M	Feuilleté au fromage		Carottes râpées ^L	Saucisson à l'ail
Parmentier lentilles corail et carottes ^A	Rougail de saucisse		Rôti de porc ^{BLEU BLANC COEUR}	Poisson meunière citron
Salade verte	Riz créole		Compote de pommes	P. de terre et épinards béchamel
			Coulommiers	
Clémentines	Yaourt Saint-Rieul ^L		Eclair au chocolat	Flan nappé caramel

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Bouillon de vermicelle	Chiffonade salade verte surimi .		Toast au chèvre	Potage patate douce carottes lait de coco ^M
Pommes de terre à la savoyarde	Lasagnes bolognaise		Blanc de poulet de marrons	Paupiette de veau sauce champignons
Salade verte	***		<i>Pommes smiles</i>	Riz créole
			Bûche Noël (roulé au chocolat ,)	Yaourt nature sucré
Pomme	Mousse chocolat		Clémentine / chocolat Noël	Poire

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

