

Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020

C'est la rentrée !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves ciboulette		Melon	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Poulet rôti		Rôti de porc au jus	Paëlla de poisson
		Frites		Haricots verts persillés	***
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré		***	Camembert
DESSERT		Pêche		Clafoutis aux abricots	Compote de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate /Salade western : haricots rouges, maïs, poivron /Bruschetta napolitaine: pain, sauce tomate au basilic, mozzarella, olive/ Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°4

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Carottes râpées		Pâté de campagne	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Goulash de bœuf		Filet de lieu sauce citron	Saucisse de Toulouse
	Coquillettes	Semoule		Purée de carottes	Lentilles à la provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc	Fondu président		***	Brie
DESSERT	Et coulis de fruits	Pomme		Eclair chocolat	Nectarine



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



Qualité



Région



Race Vaudoise



Bleu Blanc Cœur



Local



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Melon	Concombre vinaigrette		Salade Marco Polo	Duo de saucisson
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tajine de légumes d'été aux pois chiches et semoule	Hachis Parmentier		Colombo de porc	Poisson pané citron
	***	Salade verte		Haricots beurre	Courgettes colorées
PRODUIT LAITIER	Emmental	***		***	Saint-Paulin
DESSERT	Raisins	Yaourt aromatisé		Flan pâtissier	Smoothie pomme framboise

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise / Salade du chef: riz, tomate, œuf dur, épaule de porc / Cappelletti au fromage: pâtes farçies au fromage / Ciambellone: moelleux au citron

P.A. n°1

Escapade gourmande en Italie



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Salade du chef		Pizza
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Emincé de dinde à l'estragon		Linguine à la napolitaine, emmental râpé
	Frites	Riz pilaf		***
PRODUIT LAITIER	***	***		***
DESSERT	Nectarine	Mousse au chocolat		Ciambellone

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°2



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



B bio



Alternatif



Race Varde



Bleu Blanc Coeur



Race Varde



Race Varde



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Crêpe au fromage		Pâté de campagne	Salade de tomates ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue	Courgettes au bœuf		Filet de colin sauce normande	Nuggets de blé sauce tartare
	Riz pilaf	***		Epinards à la crème/ pommes vapeur	Petits pois et carottes
PRODUIT LAITIER	Carré fromager	Emmental		Yaourt aromatisé	***
DESSERT	Compote de pommes	Banane		Pomme	Tarte flan

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons/
Salade mimosa: Salade verte, œuf dur

P.A. n°3

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves ciboulette	Concombre vinaigrette		Salade verte mimosa	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de lieu sauce nantua	Emincé de dinde au curry		Saucisse	Sauté de bœuf mareng
	Semoule dorée	Haricots verts		Lentilles	Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER	Mimolette	***		Bûchette chèvre	***
DESSERT	Kiwi	Moelleux au chocolat		Flan nappé caramel	Compote de pommes



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



Logo of the school



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Coquillettes au basilic	Betteraves vinaigrette		Pâté de foie	Concombres à la pomme
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet sauce au bleu et pommes	Boulettes de bœuf au thym		Filet de colin sauce dieppoise	Cassoulet
	Carottes persillées	Purée aux 2 pommes fromagère		Haricots beurre	Haricots blanc
PRODUIT LAITIER	***	Petit fromage frais nature		Gouda	***
DESSERT	Banane	Poire		Fondant aux pommes et fromage frais	Yaourt Brassé

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, croutons, maïs/ Salade américaine: p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf dur, persil / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif

