



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg, cornichon

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Potage de potiron <b>L</b>		Salade de tomates	Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Bœuf bourguignon		Colin meunière	Chili con carné
	Salade verte	Carottes / pdt		Epinards à la crème / pommes de terre	Riz
PRODUIT LAITIER	***	Edam		Crème anglaise	***
DESSERT	Flan nappé caramel	Poire		Gâteau au yaourt <b>M</b>	Pommes

**B** bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

**L** Local

Préciser la provenance

P.A. n°3



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison **B** bio



Alternatif



Label Rouge



Label Rouge



Race Valette



Label Rouge



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage poireaux p. de terre <b>L</b>	Salade mimosa croûtons		Salade riz mimolette ciboulette	Carottes râpées <b>L</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de poisson	Cordon bleu		Parmentier de lentilles corail et carottes <b>A</b>	Rôti de bœuf
	Boulgour	Petits-pois cuisinés		***	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin	***		***	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Orange	Kiwi		Flan pâtissier <b>M</b>	Compote pomme banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Crèmeux de blaukraut: crèmeux de chou rouge / schweinbraten: Rôti de porc sauce aux prunes / Kirschmichel mit Schokolade : clafoutis chocolat cerise noire

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage crécy		<b>Crèmeux de blaukraut</b>	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Boulettes de bœuf sauce tomate		<b>Schweinbraten</b>	Filet de colin sauce concarnoise
	Haricots verts persillés	Riz créole		<b>Spaetzle</b>	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	***	Fondu président		***	Camembert
DESSERT	Yaourt groumand	Pomme		<b>Kirschmichel mit Schokolade</b> <b>M</b>	Poire



Escapade gourmande en Allemagne

**B bio**  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

**L Local**  
Préciser la provenance

P.A. n°5





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Potage de légumes		Salade de betteraves	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous ploulet	Goulash de bœuf		Poisson meunière citron	Saucisse de Toulouse
	Semoule et légumes couscous	Tortis		Pommes vapeur	Lentilles
PRODUIT LAITIER	***	Vache qui rit		***	Cotentin
DESSERT	Bananes	Pomme		Œuf au lait	Yaourt

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: Salade, maïs, croutons / Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blnac, mayonnaise / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Duo de saucisson	Salade de pâtes tricolore		Céleri rémoulade	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis Parmentier	Nuggets de blé		Emincé de dinde au curry	Filet de colin sauce hollandaise
	Salade verte	Petits pois		Poêlée de légumes	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Fromage frais au sel de Guérande	***		***	Brie
DESSERT	Mousse au chocolat	Poire		Moelleux aux pommes	Clémentines

bio  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Local

P.A. n°2





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Soupe tomate vermicelle	Crêpe au fromage		Salade mimosa <span>L</span>	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre à la savoyarde	Sauté de bœuf miron		Beignets de Calamars sauce tartare	Lasagnes bolognaise
	Salade verte	Carottes braisées		Pommes de terre / Brocolis	Salade verte
PRODUIT LAITIER	***	***		Fondu président	***
DESSERT	Pomme	Liègeois vanille		Banane	Compote de fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin / Salade antillaise: riz, ananas, poivron / Salade mimosa: salade verte, œuf dur / Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes <span>L</span>	Salade de pâtes au basilic			Carottes râpées vinaigrette <span>L</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crustacés	Palette de porc à la provençale			Chili con carne et riz
	Semoule	Chou-fleur béchamel/pommes de terre			***
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Carré fromager			Vache qui rit
DESSERT	Kiwi	Poire			Eclair chocolat

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°4



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



B bio



A Alternatif



Logo



Logo



Logo



Logo



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

