












	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage potimarron 	Salade de p. de terre échalote		Carottes râpées vinaigrette 	Potage de légumes
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis à la bolognaise 	Nuggets de blé 		Poulet rôti 	Filet de colin sauce concarnoise
	***	Petits pois cuisinés		Haricots verts persillés	Riz créole
 PRODUIT LAITIER	Emmenthal râpé	***			Brie
 DESSERT	Mousse au chocolat	Pomme		Galette des Rois 	Clémentines

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Far Normand: gratin de p. de terre, chou fleur, camembert

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade verte croûtons maïs 	Crêpe au fromage		Potage vermicelles	Betteraves aux pommes
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf bourguignon 	Cassoulet 		Colin meunière citron	Emincé de dinde au curry 
	Carottes braisées	Haricots blancs		Purée pommes de terre et épinards	Riz pilaf
 PRODUIT LAITIER	Cotentin	***			Fromage frais sucré
 DESSERT	Banane	Fromage blanc au coulis de mangue		Muffin aux pépites de chocolat 	Clémentines

 bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

 Local

Préciser la provenance

P.A. n°3



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de poireaux L	Œuf durs mayonnaise		Betteraves persillées	Salade coleslaw L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de poisson au curcuma	Sauté de porc madras	M	Chili sin carne A	Rôti de bœuf
	Semoule	Haricots beurre		Riz	Penne rigate
PRODUIT LAITIER	Cantal	***		Fromage blanc sucré	***
DESSERT	Poire	Clafoutis aux pommes M		Clémentines	Yaourt gourmand

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise/ Salade mêlée: salade verte, maïs, croustons / Sauce picaililli: condiment au curcuma

P.A. n°4



Escapade gourmande en Belgique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Potage de légumes L		carottes sauce picaililli L	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Palette de porc braisée		Boulettes de bœuf à la liégeoise	Filet de colin sauce citron
	Petits pois carottes	Lentilles cuisinées		Frites	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré			***	Saint Paulin
DESSERT	Madeleine	Pomme		Crème au spéculoos M	Orange

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5

Menu validé
en commission menu



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



Produit laitier



Race Vaude



BLEU BLANC CŒUR










Label

Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage de légumes ^L	Coquillettes au basilic		Salade de blé aux petits légumes	Carottes râpées au maïs ^L
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf aux oignons 	Rôti de porc 		Gratin de chou-fleur à la parisienne	Beignet de poisson sauce tartare
	Semoule	Compote pommes		***	Riz créole
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	*** 		Tome noire	Tome noire
 DESSERT	Pomme	Crêpe de la chandeleur		Poire	Compote pomme ananas





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons rouges / Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs

P.A. n°1

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade verte	P. de terre échalote		Salade fantaisie	Potage Dubarry au curry ^M
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise 	Croq blé fromage ^A		Emincé de dinde au paprika 	Filet de colin sauce maltaise
	***	Carottes à la crème		Petits pois	Pommes vapeur
 PRODUIT LAITIER	***	***		Brie	Edam
 DESSERT	Clémentine	Milk shake banane chocolat ^M		Moelleux au citron ^M	Pomme



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



M maison



B bio



A Alternatif










Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Carottes râpées persillées L	Duo de saucisson		Salade tricolore surimi	Potage poireaux p. de terre
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au caramel 	Parmentier de bœuf au potiron 		Filet de colin sauce nantua	Couscous de légumes aux pois chiches et sa semoule A
	Riz pilaf	***		Haricots beurre	***
 PRODUIT LAITIER	Camembert			***	Fromage frais sucré
 DESSERT	Pommes	Beignet de Mardi Gras 		Mousse coco M	Banane





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade tricolore: pâtes tricolores, poivrons, olives

P.A. n°3

Semaine n°08 : du 22 au 28 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT				A	
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT			M		



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



M maison



B bio



A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES