



Escapade gourmande en Suisse



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Salade de riz, radis, maïs		Soupe à l'oignon gruyère râpé croûtons	Pâté de foie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf au jus	Nuggets de blé		Croziflette	Marmite de poisson
	Purée de p. de terre	Petits pois carottes cuisinés		***	Choux-fleurs béchamel / pdt
PRODUIT LAITIER	***	Tomate noire		Crème Anglaise	***
DESSERT	Flan nappé caramel	Pomme		Rüblitorte (gâteau suisse aux carottes)	Orange

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs/ Haricots verts mimosa: Haricots verts, œuf dur

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Crêpe au fromage		Semoule fantaisie	Concombre sauce fromage blanc
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc sauce normande	Estouffade de bœuf		Filet de colin sauce concarnoise	Pâtes bolognaise de lentilles
	Compote pommes	Riz créole		Carottes braisées	Emmenthal râpé
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	***		***	***
DESSERT	Poire	Pomme		Yaourt Saint-Rieul	Iles flottantes



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade incas	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées persillées ^L	Macédoine de légumes mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis Parmentier	Cousous de légumes aux pois chiches et sa semoule ^A		Pilons Poulet Vallée d'Auge	Filet de colin sauce dieppoise
	Salade verte	***		Haricots verts	Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Pavé 1/2 sel		***	Brie
DESSERT	***	Banane		Dessert Pâques Tartelette au carambar	Poire

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade incas: riz, carottes, maïs /Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°4



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		^L Salade verte fromagère		Saucisson à l'ail	Salade coleslaw ^L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Cordon bleu		Filet de lieu sauce safranée	Sauté de bœuf printanier
		Poêlée de légumes (avec choux fleurs)		Purée de courgettes	Coquillettes
PRODUIT LAITIER		***		***	Camembert
DESSERT		Pomme		Gâteau au yaourt ^M	Compote pomme fraise

^B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette ^L	Toast au chèvre		Taboulé	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Loubia végétarienne ^A	Goulash de bœuf		Jambon braisé sauce barbecue	Paëlla de poisson
	***	Boulgour		Petits pois carottes	***
PRODUIT LAITIER	Saint-Paulin	***		***	Cantal
DESSERT	Kiwi	Pomme		Œuf au lait ^M	Smoothie pomme fruits rouges ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade esaü: lentilles, œuf dur, tomate

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte croûtons Fromage	Duo de saucisson		Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Beignet de poisson tartare ^A		Colombo de volaille	Cheese Burger
	Haricots verts	Riz		Courgettes persillées	Frites
PRODUIT LAITIER	***	Fondu Président		Brie	***
DESSERT	Flan chocolat	Poire		Moelleux cassis ^M	Fraises (sous réserve) ou Glace

^B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local

Préciser la provenance

P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES