



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons / Tarte de Nata: flan pâtissier à la cannelle

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Salami			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Rôti de bœuf sauce barbecue			
	Semoule / Ratatouille	Frites			
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Saint - Paulin			
DESSERT	Biscuit	Pomme			

P.A. n°5



Escapade gourmande au Portugal

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves mimosa	Carottes râpées vinaigrette <b>L</b>		Tomate vinaigrette aux olives <b>L</b>	Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak végétal sauce tomate <b>A</b>	Boulettes d'agneau à la marocaine		Brandade à la portugaise	Palette de porc braisée
	Riz	Coquillettes			Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER		Chèvre buchette		***	Fraidou
DESSERT	Yaourt aromatisé	Flan nappé caramel		Tarte façon Pastéis de Nata	Pomme



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

P.A. n°1



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	PENTECOTE				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		P. de terre échalote		Salade verte <b>L</b>	Tomate basilic <b>L</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Nuggets de blé <b>A</b>		Lasagnes bolognaise	Marmite de poisson basquaise
		Pêlé môle provençal		***	Riz créole
PRODUIT LAITIER				***	***
DESSERT		Yaourt nature sucré		Compote pomme abricot	Fromage blanc au coulis de fraises

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, poivron, ananas /Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombres yaourt persillés <b>L</b>	Salade antillaise		Semoule fantaisie	Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc	Courgettes au bœuf		Filet de colin sauce crustacés	Parmentier de lentilles corail à la provençale <b>A</b>
	Penne rigate sauce tomate	***		Haricots beurre	***
PRODUIT LAITIER	***	Emmental râpé		Yaourt aromatisé	Tomme grise
DESSERT	Bananes	Smoothie pomme fruits rouges <b>M</b>		Nectarine (sous réserve)	<b>Moëlleux chocolat</b> <b>M</b>



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



Logo of a person



Logo of a person



Logo of a person



Logo of a person



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves ciboulette	Melon		Carottes râpées vinaigrette <b>L</b>	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla au poulet	Cordon bleu		Pâtes bolognaise de lentilles <b>A</b>	Sauté de bœuf aux Tomates poivrons ail basilic
	***	Printanière de légumes		***	Semoule
PRODUIT LAITIER	Saint Nectaire			***	Camembert
DESSERT	Compote pomme cassis	Pêche ou abricots		Tarte aux pommes	Glace bâtonnet ( et petit pot)

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Toast à la sardine		Pâté de foie	Tomate vinaigrette <b>L</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Rôti de bœuf sauce ketchup maison		Filet de lieu sauce curry	Chipolatas
	Coquillettes	Purée de p. de terre		Carottes	Haricots blancs cuisinés
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	***		***	Cantal
DESSERT	Madeleine	Banane		Riz au lait vanillé <b>M</b>	Smoothie pomme abricot romarin <b>M</b>

P.A. n°5



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Escapade gourmande en Grèce



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé à la menthe	Carottes râpées vinaigrette <b>L</b>		Concombre féta	Betteraves ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au curry	Steak haché ( sauce tomate)		Moussaka de lentilles	Beignet de poisson sauce tartare
	Poêlée de légumes	Pommes sautées		***	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Emmental	***		***	Fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Nectarine	Yaourt brassé aux fruits		Portokalopita ( Crème ) <b>M</b>	Pêche

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons / Salade pastourelle: pâtes, tomate, maïs



P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Melon	Salade pastourelle (surmi)		Salade verte <b>L</b>	Gaspacho
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Raviolis au gratin	Croq blé épinards fromage <b>A</b>		Pilons de poulet au paprika	Marmite de poisson basquaise
	Salade verte	Semoule / Ratatouille		Petits pois carottes cuisinés	Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER	***	***		Coulommiers	Tome noire
DESSERT	Glace bâtonnet	Salade de fruits		Clafoutis aux cerises <b>M</b>	Nectarine



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio




Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Melon			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes carbonara	Sandwich Jambon blanc/ baguette pain de mie		 <p><b>BONNES VACANCES!</b></p>	
	Emmenthal râpé	Chips			
PRODUIT LAITIER	***	Babybel			
DESSERT	Compote tous fruits	Abricots / boisson jus d'orange			



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES