

Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°35 : du 02 au 03 septembre 2021

C'est la rentrée !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-------|-------|----------|------------------------|---|
| ENTRÉE | | | | Melon | Betteraves a la vinaigrette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | | | | Tortis a la Bolognaise | Filet de colin sauce Armoricaïne |
| | | | | et emmenthal rapé | Riz créole |
| PRODUIT LAITIER | | | | *** | Petit fromage frais ail et fines herbes |
| DESSERT | | | | Yaourt nature sucré | Compote de pommes |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate /Salade western : haricots rouges, maïs, poivron /Bruschetta napolitaine: pain, sauce tomate au basilic, mozzarella, olive/ Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°4

Semaine n°36: du 7 au 10 Septembre 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------|-------------------------------|------------------------------------|
| ENTRÉE | Concombres au fromage frais | Carottes râpées | | Tomates à la vinaigrette | Macédoine de légumes mayonnaise |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Roti de bœuf et son jus | Nuggets de blé sauce tomate | | Emincée de dinde à l'estragon | Beingets de calamars sauce tartare |
| | Purée de pommes de terre | Coquillettes | | Haricots verts persillés | Semoule |
| PRODUIT LAITIER | | Vache qui rit | | *** | Brie |
| DESSERT | Entremet au chocolat | Fromage frais sucré | | Clafoutis aux prunes | Nectarine |

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°5



Volaille française

Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|------------------------------|------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|
| ENTRÉE | Melon | Crêpe au fromage | | Salade de tomates | Œuf dur mayonnaise |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Rougail de saucisses | Gratin de courgettes au bœuf | | Colin meunière | Blé sauce Napolitaine |
| | Riz a la créole | Salade verte | | Pommes vapeur | |
| PRODUIT LAITIER | Coulommiers | | | *** | Saint Nectaire |
| DESSERT | Milk shake aux fruits rouges | Pomme | | Yaourt aromatisé | Raisin |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise / Salade du chef: riz, tomate, œuf dur, épaule de porc / Cappelleti au fromage: pâtes farçies au fromage / Ciambellone: moelleux au citron

P.A. n°1

Escapade gourmande en Italie

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | VENDREDI | |
|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------|---|-----------------------------------|
| ENTRÉE | Macédoine de légumes mayonnaise | Concombres au fromage blanc | | Betteraves vinaigrette | Carottes rapées et sa vinaigrette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Brandade de poisson | Emincée de dinde au curry | | Spaghettis bolognaise se lentilles | Sauté de bœuf Maren |
| | | Haricots beurre | | *** | Semoule |
| PRODUIT LAITIER | Camenbert | *** | | *** | Fondu President |
| DESSERT | pommes | Brownies | | Nectarine | Purée de pommes |

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



Volaille française



Circuits courts/Produits locaux



maison



B bio



A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°39 : du 27 Septembre au 01 Octobre 2021



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-------------------|--|----------|------------------------------------|--------------------------------|
| ENTRÉE | Salade de tomates | Salade mêlée (salade mais et croustons des d emmenthal) | | Duo de saucissons | Paté de foie |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Omelette nature | Boulettes de bœuf au thym | | Emince de volaille aux champignons | Filet de colin sauce Dieppoise |
| | Coquillettes | frites | | Riz créole | Purée de carottes |
| PRODUIT LAITIER | Gouda | | | | Brie |
| DESSERT | Poire | Entremet à la vanille | | Fondant aux fruits des bois | Banane |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons/
Salade mimosa: Salade verte, œuf dur

P.A. n°3

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------|---|---|
| ENTRÉE | Tomates à la vinaigrette | Betteraves à la vinaigrette | | Salade Arlaquin (p de t poivrons mais) | Salade Coleslaw (carottes chou blanc mayonnaise) |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tagine de légumes abricots secs | Sauté de bœuf aux oignons | | Palette de porc 1/2 sel | Paella au poisson |
| | Semoule | Coquillettes | | Haricots verts | |
| PRODUIT LAITIER | Vache qui rit | *** | | Petit fromage frais ail et fines herbes | *** |
| DESSERT | Ile flottante | Yaourt nature sucré | | Poire | Purée de pommes |



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



Q



R



Race Varde



Bleu Blanc Coeur



Local



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Mairie de Pabu

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--------------------------------------|---|----------|-----------------------------------|----------------------------------|
| ENTRÉE | Salade Vitaminée | Salade de perles aux poivrons rouges et basilic | | Céleri remoulade | Salade Piémontaise |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Saute de bœuf sauce tomate et origan | Parmentier de bœuf a la patate douce | | Emincé de dinde au curcuma | Filet de colin sauce aux agrumes |
| | Boulgour | | | Duo decourgettes | Crumble de carottes |
| PRODUIT LAITIER | *** | Buchette chèvre | | *** | Mimolette |
| DESSERT | Fromage blanc stracciatella | Kiwi | | Fondant au chocolat et betteraves | Salade de fruits frais |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, croutons, maïs/ Salade américaine: p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf dur, persil / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°42: du 18 au 21 Octobre 2021

Vacances scolaires

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|--|----------|------------------------------------|--|
| ENTRÉE | Salade de riz des Incas (riz carottes maïs) | Crêpe aux champignons | | Paté de campagne | Salade mêlée (salade maïs croûtons ementhal) |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cordon bleu | Roti de bœuf sauce ketchup | | Filet de colin sauce aux crustacés | Cassoulet |
| | Petits pois cuisinés | Poelée de légumes (haricots verts carottes navets) | | Pates (papillon) | Haricots blancs |
| PRODUIT LAITIER | Edam | | | | |
| DESSERT | Kiwi | Tarte aux pommes | | Yaourt aromatisé | Milk shake à la banane |

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

P.A. n°1



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



Q



P



Race viande



Bleu Blanc Cœur



France 2020



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES