

RÉSERVÉ AUX FEMMES

◆◆◆ GUILGAMP / MERCREDI 22 NOVEMBRE

Initiation
self défense



🕒 17H30 - 19H15

📍 DOJO LA MADELEINE

🆓 GRATUIT
SUR INSCRIPTION
(30 FEMMES MAXI.)

Le club de Krav Maga Costarmoricain propose une séance d'initiation pour les femmes de plus de 16 ans.

François Reboussin, instructeur formé et diplômé, délivrera des conseils et des techniques pour se défendre. La pratique de ce sport permet de développer sa force physique et mentale, de se sentir plus en sécurité et de prendre confiance en soi. À l'issue de la séance, une collation sera proposée aux participantes.

RÉSERVÉ AUX ÉTUDIANTS

◆◆◆ GUILGAMP / DU 4 AU 15 DÉCEMBRE

Exposition

📍 UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE L'OUEST

L'UCO accueille pendant deux semaines l'exposition photo « Non aux violences intrafamiliales », créée par Delphine Herrou, photographe depuis 11 ans en Bretagne et ancienne victime de violences conjugales.

Cette exposition met en avant une trentaine de personnes ayant subi des violences physiques, psychologiques, du harcèlement, de la manipulation...



Cred. photos : Delphine Herrou, Thomas O'Brien, Stéphanie Pommeret, Freepik, Pixabay

[20 novembre ◆◆◆ 15 décembre]

PROGRAMME DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

SPECTACLES ◆◆◆ CINÉ-DÉBAT ◆◆◆ SENSIBILISATION



En partenariat avec le cinéma Breiz de Paimpol, la Maison de l'Argoat, l'intervenante sociale en gendarmerie, l'Image qui parle, le CIDFF et l'UCO.

◆◆◆ Renseignements
auprès du CIAS
02 96 55 99 56
cias@guingamp-paimpol.bzh



GUINGAMP | GRÂCES | CALLAC | PAIMPOL

PAIMPOL / LUNDI 20 NOVEMBRE

🕒 20H30 - 22H30 📍 CINÉMA BREIZ 🎟️ TARIF : 5,90€
CARTES D'ABONNEMENT ACCEPTÉES

Le film *Jusqu'à la garde* de Xavier Legrand a été récompensé de cinq César dont celui du meilleur film. Ce long-métrage porte un regard lucide et implacable sur la réalité des violences conjugales.

La projection sera suivie d'un échange avec Sandra Gandelin, accompagnatrice sociale au service *Avec Elles* de la Maison de l'Argoat et Nathalie Caër, intervenante sociale en gendarmerie, qui accompagnent des victimes de violences intrafamiliales.



Ciné-débat

CALLAC / MARDI 28 NOVEMBRE

🕒 20H - 22H 📍 SALLE DES FÊTES 🎟️ GRATUIT

Les Compagnie Drôle d'Hasard et Capitaine Florence proposent le « Loto des droits des femmes », une conférence clownesque sur les droits des femmes.

L'expérience est participative. Différents thèmes sont abordés : les violences, les stéréotypes de genre, le harcèlement de rue, les règles, etc. Certaines scènes font sourire, rire, interpellent ou peuvent déranger. Le spectacle sera suivi d'un échange avec Stéphanie Le Gal-Gorin, sociologue spécialisée dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles et coordinatrice de l'Espace Femmes de Dinan.



Spectacle

GUINGAMP / DU 22 AU 25 NOVEMBRE

Exposition et performance chorégraphiée



🕒 TOUTE LA JOURNÉE (SAUF LE VENDREDI MATIN) 📍 CENTRE SOCIAL TI MENOZ 🎟️ GRATUIT

Stéphanie Pommeret, artiste plasticienne, a recueilli avec Patricia Le Calvez, de l'association *l'Image Qui Parle*, des récits de femmes victimes de violences.

Du 22 au 24 novembre, un temps fort sera proposé avec la visite de l'installation *HUIS CLOS* (financée par le CIAS) en présence des créatrices.

Le 25 novembre à 16H, les femmes interrogées présenteront une performance chorégraphiée intitulée « DOUX LEURRE / DOUCE HEURE ». Sylvie Le Quéré, chorégraphe, invite ces femmes à se mettre en mouvements ensemble, en danse pour partager, reconquérir et exprimer par le corps la transformation de la douleur qui devient douceur.

PAIMPOL / JEUDI 30 NOVEMBRE

Conférence gesticulée



🕒 20H - 22H 📍 LA SIRÈNE 🎟️ GRATUIT

La conférence gesticulée « En finir avec la loi du silence », créée par Les culottées du bocal, propose un format d'intervention original pour aborder la thématique des agissements sexistes et du harcèlement sexuel au travail.

En suivant les (més)aventures d'Agathe et Anne, l'histoire permet de mieux appréhender les rouages du harcèlement sexuel (sa mise en place, l'isolement et le sentiment d'impuissance qui en découlent, les séquelles à court et long termes, etc.) et de s'approprier les réponses possibles pour y faire face (tant sur le plan institutionnel que psychologique et sociétal).

GRÂCES / DIMANCHE 26 NOVEMBRE

Animations

🕒 13H30 - 18H 📍 ESPACE MULTICULTUREL 🎟️ GRATUIT

La ville de Grâces organise une après-midi consacrée à la lutte contre les violences faites aux femmes.

Au programme : deux circuits de marche (2 et 8 km), un atelier de self défense en présence d'un professionnel d'art martial traditionnel vietnamien, une exposition visuelle et sonore à partir de témoignages et un atelier « plaques de rues féminisées » proposé par l'association *l'Image Qui Parle* de Paimpol. Tout au long de l'après-midi, Sandra Gandelin, accompagnatrice sociale au service *Avec Elles* de la Maison de l'Argoat, sera présente pour échanger avec le public. Une collation gratuite sera proposée au retour des marcheurs, en présence du bagad de Bourbriac.

> Plus d'infos auprès de la Mairie de Grâces au 02 96 40 21 21



GUINGAMP / DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

Théâtre

🕒 CAFÉ RENCONTRE À 14H30 ET SPECTACLE À 17H 📍 THÉÂTRE DU CHAMP AU ROY 🎟️ TARIFS HABITUELS EN VIGUEUR

Le Théâtre du Champ au Roy propose la pièce de théâtre « *Gisèle Halimi, une farouche liberté* » mise en scène par Léna Paugam. Avocate, militante féministe et femme politique franco-tunisienne, Gisèle Halimi a mené 70 années de combat et d'engagements acharnés au service de la justice et de la cause des femmes. Dans cette pièce de théâtre, Ariane Ascaride et Philippine Pierre-Brossolette interprètent tous les visages de Gisèle Halimi, célèbre avocate éprise de liberté : la femme politique rebelle, la jeune fille, la mère, la grand-mère, l'amoureuse... Elles rendent un très bel hommage à cette femme exceptionnelle comme à toutes les femmes qui doivent se battre au quotidien pour la défense de leurs droits.

Avant la pièce de théâtre, un café-rencontre est organisé à 14H30 au bar du théâtre en présence de Léna Paugam et de Sophie Legrand, juriste au CIDFF.



Collaboration Théâtre du Champ au Roy et CIAS